

Das Praxisnetz Psychotherapie OWL ist ein Zusammenschluss von psychotherapeutischen Praxen, die die ambulante psychotherapeutische Versorgung in der Region verbessern helfen wollen.

Alle Mitglieder des app: sind in der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung in Bielefeld und in der Umgebung tätig.



Das Portal »PsyPORT« bietet Ihnen im app: Praxisnetz-Büro stets aktuelle Informationen und kompetente Beratungen rund um die ambulante Psychotherapie an. Das app:Team berät Sie telefonisch und im Bedarfsfall via Videochat.

Unter der Telefonnummer **0521 560 779 82** können Sie **dienstags** und **donnerstags** zwischen **17.00 – 18.30 Uhr** und **mittwochs** zwischen **11.00 – 12.30 Uhr** hilfreiche Tipps erhalten.

Weitere Informationen finden Sie hier:

psyKOMPLEX Hotline

Telefonische Sprechzeiten

Mi 11:00 Uhr – 12:00 Uhr
Do 17:00 Uhr – 18:00 Uhr

Infotelefon 0176 51477991

Fax 0521 93454925
info-psykomplex@app-bielefeld.de



Kooperationspartner

EVANGELISCHES
KLINIKUM Bethel

Bertelsmann **BKK**
Außergewöhnlich in Leistung und Service

BKK Diakonie
Krankenkasse für soziale Berufe

**BKK GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER**
Einfach. Gut. Für Alle.

HEIMAT
KRANKENKASSE

BKK_DÜRKOPP ADLER
AUS TRADITION MODERN. SEIT 1873.

**bkk
melitta
hmr**
gemeinsam richtung gesundheit



psyKOMPLEX

BEHANDLUNGSPROGRAMM
FÜR MENSCHEN MIT EINER
BORDERLINE-STÖRUNG
ODER KOMPLEXEN PTBS

Infotelefon 0176 514 779 91

psy KOMPLEX

Chaotische oder vernachlässigende Entwicklungsbedingungen und Erfahrungen psychischer, körperlicher und/oder sexualisierter Gewalt können als wiederholte Traumatisierungen die psychische Gesundheit schwer beschädigen und belasten die sozialen Beziehungen. Die chronifizierten Beschwerdebilder werden klinisch als emotional instabile Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typus (im allgemeinen Borderline-Störung genannt) und Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung beschrieben. Oft ist in Folge der Symptomatik und des Lebenswandels die körperliche Gesundheit ebenfalls gefährdet.

Eine rechtzeitige und qualifizierte psychotherapeutische Behandlung kann viel bewirken und den Betroffenen oft ermöglichen, ihr Leben selbstbestimmt und kreativ in der Mitte der Gesellschaft zu gestalten.

Das besondere Versorgungsprogramm psyKOMPLEX des app:PRAXISNETZES Psychotherapie OWL in Kooperation mit dem Evangelischen Krankenhaus Bielefeld (EvKB) und den Betriebskrankenkassen in OWL bietet Betroffenen einen unkomplizierten Zugang zu einem qualifizierten Behandlungsnetzwerk über den Zeitraum von 5 Jahren.

Menschen mit den oben genannten Diagnosen und Erfahrungen können sich unter folgender Hotline über das Behandlungsangebot informieren:

Infotelefon 0176 514 779 91

BEITRÄGE

ZUR INNOVATIVEN

AMBULANTEN

VERSORGUNG

psy KOMPLEX
app:

- eine spezialisierte und umfangreiche ambulante psychotherapeutische Behandlung mit bis zu 100 Therapiestunden in einem Zeitraum von fünf Jahren
- die Behandlung erfolgt bei erfahrenen Psychotherapeut*innen und ausgebildeten Traumatherapeut*innen.
- regelmäßige Fortbildungen und Intervention beteiligter Psychotherapeut*innen
- Teilnahmemöglichkeit an einer Skills-Gruppe: Dieser speziellen Gruppentherapie liegt das DBT-Konzept, das für die Behandlung von Borderlinestörungen entwickelt wurde und wissenschaftlich etabliert ist, zugrunde.

EIGNET SICH DIESES PROGRAMM FÜR SIE?

Können Sie Ihre Zustände von Aggression und/oder Selbsthass allein nicht regulieren oder spüren Sie den Wunsch, sich selbst zu verletzen?

Haben Sie Gewalt und Missbrauch erlebt? Lassen Sie die Erinnerungen daran nicht los?

Erleben Sie den Drang, sich selbst zu verletzen oder riskante Verhaltensweisen an den Tag zu legen?

Wir helfen Ihnen weiter, einen Psychotherapieplatz zu finden.

Teilnahmevoraussetzung

Sie können das Versorgungsangebot »psyKOMPLEX« nutzen, wenn Sie unter den oben genannten Störungen leiden und seit drei Jahren Mitglied dieser Betriebskrankenkassen der **BKK Arbeitsgemeinschaft OWL** sind.

Folgende Krankenkassen sind aktuell dem Behandlungsprogramm beigetreten:

- Bertelsmann BKK
- BKK Diakonie
- BKK Gildemeister Seidensticker
- Heimat Krankenkasse
- BKK Dürkopp Adler
- BKK Melitta HMR
- BKK Miele

Bertelsmann **BKK**
Außergewöhnlich in Leistung und Service

BKK Diakonie
Krankenkasse für soziale Berufe

BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER
Einfach. Gut. Für Alle.

HEIMAT
KRANKENKASSE

BKK DÜRKOPP ADLER
AUS EMOTIONEN. MOHREN. SEIT 1873.

bkk melitta hmr
gemeinsam. richtig. gearbeitet.

Miele BKK