



Der Arbeitskreis der niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeut*innen (app:) e.V. ist ein von der Kassenärztlichen Vereinigung anerkanntes Praxisnetz. Wir leisten unseren Beitrag zur innovativen Verbesserung der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung in der Region OWL.

Mit rund 250 vertragspsychotherapeutischen Mitgliedspraxen sind wir das bundesweit größte Praxisnetz mit psychotherapeutischem Schwerpunkt.

Das Praxisnetz ist nicht an Therapieschulen oder an Berufsverbände gebunden. Wir entwickeln unsere Projekte autonom und in Kooperation mit anderen Berufsgruppen und Krankenhäusern, Einrichtungen, Initiativen, Kommunen und Organisationen.



Arbeitskreis der niedergelassenen Psychologischen Psychotherapeut*innen e.V.

Gerichtstr. 3
33602 Bielefeld
Telefon 0521 560 77 982
info@app-bielefeld.de
www.app-bielefeld.de

mit freundlicher Unterstützung der



Für die Vermittlung von Terminen in psychotherapeutischen Praxen können Sie sich auch an die Terminservicestelle der KVWL wenden.

Telefon 116117



Das Informations-Portal rund um die ambulante Psychotherapie

Bürger und Bürgerinnen in OWL erhalten Antworten auf ihre Fragen zum Thema Psychotherapie durch individuelle Beratung am Telefon

0521 560 77 982

und eingehende Beratung durch Video-Sprechstunde bei besonderen Fragestellungen mit Hilfe von stets aktuellen Informationen im Internet

www.app-bielefeld.de



- formale Rahmenbedingungen einer ambulanten Psychotherapie
- Formen der Psychotherapie und verschiedene Psychotherapieverfahren
- Vergabe von Beratungsterminen bei besonderen Fragestellungen
- Unterstützung bei der Therapieplatzsuche
- überbrückende Hilfen in der Wartezeit auf einen Therapieplatz

Ihre möglichen Fragen

- Könnte mir eine Psychotherapie helfen?
- Welches Therapieverfahren eignet sich für mich?
- Wie finde ich einen Therapieplatz? Was mache ich in der Wartezeit?
- Wo und wie bekomme ich ganz akut psychotherapeutische Hilfe?
- Gibt es Spezialist*innen für meine besondere Problemlage?
- Wer kommt für die Kosten einer Psychotherapie auf (gesetzliche Krankenversicherung, private Krankenversicherung, Unfallversicherung, Selbstzahlung, Kostenerstattungsverfahren)?

Bitte beachten Sie:

Eine direkte Therapieplatzvermittlung ist aufgrund der hohen Nachfrage und der begrenzten Anzahl von Therapeut*innen leider eher selten möglich.

Individuelle Beratungstermine

Kurzberatung durch Psychologische Psychotherapeut*innen am Telefon oder per Video können in der telefonischen Sprechzeit von PsyPORT vereinbart werden.

0521 560 77 982

PsyPORT im Internet

www.app-bielefeld.de

Hier finden Sie

- viele Informationen rund um das Thema psychische Störungen und Erkrankungen, Therapieverfahren und -techniken
- häufig gestellte Fragen und Antworten rund um das Thema Psychotherapie

und

Die grünen Seiten

unser stets aktuelles Therapeut*innenverzeichnis für Bielefeld und Umgebung mit Adressen und konkreten Angaben zu Schwerpunkten und Ausrichtungen von über 250 Therapeut*innen